ACTA N°

FECHA: Bogotá, 6 de agosto del 2026

HORA: 4:30 pm

LUGAR: Jardin Avesol

TEMA: BIENESTAR EQUIPO HUMANO

ASISTENTES: equipo humano del jardin avesol

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo del encuentro
2. Metodología de trabajo
3. Desarrollo de la actividad (salida al parque simon bolivar)
4. Conclusiones

1. OBJETIVO

Generar un espacio de bienestar, integración y esparcimiento para el talento humano del Jardín Avesol, promoviendo el fortalecimiento de las relaciones interpersonales, el trabajo en equipo, la comunicación asertiva y el reconocimiento de la importancia del autocuidado y el bienestar emocional en el entorno laboral.

2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se realizó una jornada de bienestar con el equipo humano del Jardín Avesol en el **Parque Metropolitano Simón Bolívar**, como un espacio diferente al entorno laboral cotidiano, permitiendo compartir, descansar y fortalecer los vínculos entre los integrantes del equipo.

La actividad inició con un saludo de bienvenida y una reflexión sobre la importancia de dedicar espacios al bienestar personal y colectivo. Se resaltó que el cuidado del talento humano contribuye a generar ambientes laborales positivos y favorece el desarrollo de las diferentes actividades que se realizan en beneficio de las niñas y los niños.

Durante la jornada se realizaron diferentes actividades de integración, recreación y esparcimiento, entre ellas:

- Caminata y recorrido por los espacios del parque.
- Actividades recreativas y de integración.
- Juegos grupales.
- Espacios de conversación y socialización.
- Actividades de relajación y conexión con el entorno.
- Compartir de alimentos y momentos agradables entre compañeros.
- Reflexiones relacionadas con el autocuidado, el manejo del estrés y la importancia de mantener relaciones laborales saludables.

El equipo tuvo la oportunidad de compartir de manera espontánea y fortalecer los lazos de compañerismo, generando un ambiente de alegría, confianza y colaboración.

3. IMPORTANCIA DEL BIENESTAR DEL TALENTO HUMANO

Durante la jornada se dialogó sobre la importancia de reconocer el bienestar como un aspecto fundamental dentro de la vida laboral. Se destacó que contar con espacios de recreación y descanso permite disminuir tensiones, fortalecer la motivación y favorecer relaciones interpersonales positivas.

Asimismo, se resaltó que el bienestar del equipo humano se refleja en la calidad del servicio que se brinda a las niñas y los niños, por lo cual es importante continuar generando espacios que permitan al talento humano sentirse valorado, escuchado y acompañado.

4. LOGROS ALCANZADOS

Con el desarrollo de la actividad se logró:

- Fortalecer los vínculos entre los integrantes del equipo.
- Promover un ambiente laboral positivo.
- Favorecer la comunicación y la integración.
- Generar espacios de recreación y descanso.
- Fortalecer el sentido de pertenencia hacia el Jardín Avesol.
- Promover prácticas de autocuidado y bienestar emocional.
- Reconocer la importancia del trabajo colaborativo.
- Brindar un espacio de desconexión de las actividades laborales cotidianas.

5. COMPROMISOS

El equipo humano del Jardín Avesol se compromete a continuar promoviendo relaciones basadas en el respeto, la solidaridad, la comunicación asertiva y el trabajo colaborativo.

De igual manera, se acuerda continuar participando activamente en las actividades de bienestar propuestas por la institución y promover hábitos que favorezcan el equilibrio entre las responsabilidades laborales y el cuidado personal.

6. CONCLUSIÓN

La jornada de bienestar en el Parque Simón Bolívar fue un espacio significativo para el talento humano del Jardín Avesol, permitiendo compartir en un ambiente diferente, fortalecer las relaciones de compañerismo y reconocer la importancia del bienestar integral de quienes hacen parte de la institución.

Se concluye que este tipo de actividades contribuye positivamente a la construcción de un equipo más unido, motivado y comprometido, favoreciendo un ambiente laboral saludable y, en consecuencia, una mejor atención a las niñas y los niños.

EVIDENCIAS:



FIRMAS TALENTO HUMANO

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	FIRMA
VERUZCKA ALEJANDRA RUBIO	Responsable del servicio	Jardín Avesol	
GUILLERMO DIAZ MORALES	Auxiliar administrativo	Jardín Avesol	
DIANA CAROLINA DIAZ BARBOSA	Profesional API	Jardín Avesol	Diana Diaz
YEIMI NATALIA HERNADEZ	Profesional API	Jardín Avesol	Natalia H
LAURA TORRES PEREZ	Profesional API	Jardín Avesol	Lauratorres
DIANA MILENA BORRAY	Profesional API	Jardín Avesol	
LAURA VALENTINA TANGARIFE	Profesional API	Jardín Avesol	Laura Tangarife
ANGELA VANESA GOMEZ	Profesional API	Jardín Avesol	Angela Gomez
STEFANNY VALENCIA BERNATE	Auxiliar pedagogica	Jardín Avesol	Stefanny VB
ANGIE LORENA VIRACACHA	Auxiliar pedagogica	Jardín Avesol	Angie V.C
SARA MATILDE MELO	Manipulador de alimentos	Jardín Avesol	
LUIS ALFREDO PAEZ JARABA	Manipulador de alimentos	Jardín Avesol	
NUBIA ESPERANZA PEREZ	Servicios generales	Jardín Avesol	
WILMAN ALBEIRO CARRILLO	Servicios generales	Jardín Avesol	